

УТВЕРЖДАЮ
Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров



М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на « 27 » 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из квашенной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Жаркое по - домашнему с индейкой	50/150	15,33	16,99	31,77	335,20
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	505	20,11	20,52	80,44	595,87

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на « 27 » 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из квашенной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
Жаркое по - домашнему с индейкой	50/150	15,33	16,99	31,77	335,20
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	570	22,30	22,88	92,28	674,10

Повар:  Е.М. Ларионова